



## さえずりの木 ～みんなのいばしょ～

きゅうしょく  
よるの総合食をたのしもう!!



たのしくごはんを食べてみない？

「さえずりの木」とは、  
「一般社団法人ライフサポートひかり」のスタッフ  
と、地域の大人や大学生のボランティアとで運営する  
場所で、今年で7年目に突入します！  
1人1人が好きに過ごせる場所でご飯を食べたり、勉強  
したり、遊んだり。自由に過ごせる場所です。  
**参加費は無料**で、事前の登録なども必要ありません。  
いつ来て、いつ帰っても大丈夫。自分の過ごしたいよ  
うに過ごしてください！  
お気軽に、下記ご連絡先まで！

だいがくせい

しゅくだい

**大学生といっしょに宿題するのもよか~**  
**ゆっくりするのもよかよ~**

日時 毎週月曜日（祝日、年末年始、お盆はお休み）

18：00～20：00（出入り自由）

休みの場合は振り替えて実施する場合があります

場所 400-0067

甲府市長松寺町7-13

サンマリーナ長松寺1-A

「yokayo café」

ご連絡先 一般社団法人  
ライフサポートひかり

TEL : 055-267-7261

e-mail : ukita.life.hikari@gmail.com

HP : <https://www.lifesupport-hikari.com/>

