



さえずりの木

～みんなのいばしょ～



きゅうしょく

よるの結合食をたのしもう!!



たのしくごはんを食べてみない？

「さえずりの木」とは、
「一般社団法人ライフサポートひかり」のスタッフ
と、地域の大人や大学生のボランティアとで運営する
場所で、今年で7年目に突入します！

1人1人が好きに過ごせる場所でご飯を食べたり、勉強
したり、遊んだり。自由に過ごせる場所です。

参加費は無料で、事前の登録なども必要ありません。
いつ来て、いつ帰っても大丈夫。自分の過ごしたいよう
に過ごしてください！

お気軽に、下記ご連絡先まで！

だいがくせい

しゅくだい

大学生といっしょに宿題するのもよか～ ゆっくりするのもよかよ～

日時 毎週月曜日（祝日、年末年始、お盆はお休み）

18：00～20：00（出入り自由）

休みの場合は振り替えて実施する場合があります

場所 400-0067

甲府市長松寺町7-13

サンマリーナ長松寺1-A

「yokayo café」

ご連絡先 一般社団法人
ライフサポートひかり

TEL：055-267-7261

e-mail：ukita.life.hikari@gmail.com

HP：https://www.lifesupport-hikari.com/

