



暑さの恐ろしさの次は台風の心配と、何とも落ち着かない天気と左右される毎日です。ただ、その気候の変化が素晴らしい四季を育み、私たちの感性の基となっていることを考えると、その中に身をゆだねて過ごす毎日でも・いとおかし・・・でしょうか。

亜熱帯に近くなったと言われる日本列島ですが、今までのような季節を味わい続けることがいつまでできるかと心配な気持ちにもなります。まだまだ続く日中の暑さですが、そんな中、わざわざ足を運んで頂いて大変感謝しております。めげずに働く皆さんに、感謝を込めて夏バテ防止にお役に立つよう、バランスが取れ、お安く、おいしいランチをと毎日心を込めて頑張ります！

yokayo caféは地元の野菜、季節のおいしい食材を使って600円！差し入れもあたりの**お得day**もありますよ(^\_-)-☆  
毎週月曜日の夜は、学生ボランティアとわちゃわちゃ**子供食堂**を運営しています。食材の差し入れは**大歓迎**です♡

600円

- ★ 9/2日 (月) ●大分発!鶏の唐揚げ
- ★ 3日 (火) ●白身魚のホイル焼
- ★ 4日 (水) ●バターチキンカレー
- ★ 5日 (木) ●手作りコロッケとたっぷりキャベツ
- ★ 6日 (金) ●四川麻婆豆腐



- ★ 16日 (月) 祝日でお休みです
- ★ 17日 (火) ●野菜もたっぷりビビンバ
- ★ 18日 (水) ●厚切り豚バラと夏野菜の大分みそ炒め
- ★ 19日 (木) ●エビも野菜も！中華丼
- ★ 20日 (金) ●ダッカルビ (韓国風豚とキャベツとチーズ焼)

- ★ 9日 (月) ●鶏の照焼き丼
- ★ 10日 (火) 研修でお休みです
- ★ 11日 (水) 研修でお休みです
- ★ 12日 (木) ●豚キムチ
- ★ 13日 (金) ●パイがおいしいキッシュとグリルソーセージ

- ★ 23日 (月) ●祝日でお休みです
- ★ 24日 (火) ●サムギョプサル (韓国風焼肉)
- ★ 25日 (水) ●イタリアの味! カツレツのトマトソース添え
- ★ 26日 (木) ●タイの香りグリーンカレー
- ★ 27日 (金) ●ササミフライ

