

待ちわびた桜や桃の花の協奏曲が終わり、ハナミズキと初夏の新緑の世界がやってきます。少し疲れ始めた子供たち、環境の変わった大人たち、それぞれ連休を待ちわびていますよね。心と身体のバランスはなかなか難しいもの。まずは一息ついて深呼吸！  
私たちが支援している方たちと同じALSの患者さんが先日語っていました。すべてにおいて不自由ですが前向きに生きている彼の言葉です

・・・すべての生き物は生きるために生まれてくる。“生”と“死”は2択だが、どう生きるかは70億通りある・・・

yokayo caféは地元の野菜、季節のおいしい食材を使って600円！毎日心を込めて作っています。

差し入れもあつたりのお得dayも(^\_^)あります。バランスも良く美味しいお昼を一日食事の中にぜひどうぞ。

※毎週月曜日の夜は子供食堂を運営しています。食材の差し入れは大歓迎です。

- ★ 15日（月） ●えびカツ
- ★ 16日（火） ●マーボー豆腐
- ★ 17日（水） ●バターチキンカレー
- ★ 18日（木） ●白身魚とキノコのホイル焼き
- ★ 19日（金） ●カニも入ってふっくら美味しい本格天津飯



- ★ 29日（月） 祝日でお休みです
- ★ 30日（火） ●パイがおいしいキッシュとグリルソーセージ
- ★ 5/1日（水） ●豚バラネギ塩レモン炒め
- ★ 2日（木） ●ピザ風ポークソテー
- ★ 3日（金） 祝日でお休みです

- ★ 22日（月） ●タコライス
- ★ 23日（火） ●固焼き風焼きそば
- ★ 24日（水） ●yokayo風カツレツとトマトソース添え
- ★ 25日（木） ●ササミフライ
- ★ 26日（金） ●エビとトマトのクリームスパゲティ

- ★ 6日（月） 祝日でお休みです
- ★ 7日（火） ●チキン南蛮手作りタルタルソース添え
- ★ 8日（水） ●エビチリ
- ★ 9日（木） ●手作りコロケ
- ★ 10日（金） ●サムギョプサル（韓国風焼肉）

